

Vallört

Symphytum officinale



**Rik på fosfor och kalium.
Speciellt bra för tomat,
squash och rödbetor**

Man kan precis som när man gör nässelvatten lägga bladen i vatten och låta dem ligga, men det brukar räcka 3 dagar för vallört. Späd ut vattnet tills det är ljusgult och spruta eller vattna det på växterna.

Ett annat sätt är att ta en plastdunk med stor öppning och tappkran. Fyll dunken med vallört och ställ den i solen, med kranen nedåt.

Efter några dagar börjar vallörten att ruttna och lakvattnet rinner då ned till kranen. Detta kan sedan enkelt tappas av och blandas ut med vatten. Man blandar 1 liter till 9 liter vatten.

De ruttnade bladen kan sedan sköljas ut och läggas på komposten

Det går även att använda Uppländsk vallört och Fodervallört.

ALLA VÄXTERNA KAN NATURLIGTVIS BLANDAS

Åkerfräken är dock lite speciell och måste kokas. Man kan då lägga i de andra växterna i koket efter 20 minuter och låta dem koka med de sista 10 minuterna.

Alla de olika vätskorna kan naturligtvis också blandas efter utvinning, innan man vattnar med dem. Blanda alltid ut vätskorna som är för starka i ren form. Blanda 1 del vätska med 9 delar vatten.



Studie
främjandet

Växter



Att gödsla med

Kjell Eklind

Brännässla **Urtica dioica**

Innehåller mycket kväve, fosfor
Bra för bladgrönsaker och marktäckare.
Förebyggande mot svampangrepp



Nässelvatten:

Lägg ett knippe nässlor i en hink och fyll på vatten tills det täcker. Detta får stå i 3 – 7 dagar och då har nässlorna börjat lösas upp och vattnet är brunt.

Häll av lite vätskan och späd det med 9 delar vatten. Fyll på med nytt vatten och rör om.

De hårdare delarna av nässlan som inte löses upp, kan läggas på komposten när man gör nytt nässelvatten.

Det kan också rekommenderas att lägga ett lock på hinken eftersom det luktar väldigt illa.

Brännässlan går att äta:

Nässelsoppa på färska spröda skott är underbart gott.

Men torkade nässlor går att göra te på och de kan även smulas i mat och bröd.

Nässlor är rika på järn, c-vitamin, mineraler och spårämnen som vi behöver och den torkade växten behåller mycket av den färska växtens egenskaper.

Andra bra egenskaper:

De är värd för en tidig sort av bladlus som fåglar och nyckelpigor lever på. Minst fem av våra vanligaste fjärilars larver äter den.

Många nattfjärilar har också nässlorna som barnkammare.

Man kan odla brännässlor som krukväxter och står de i ett växthus ger de närliggande växter ett skydd mot svampangrepp.

Packar man in frukt för vinterförvaring kan man göra det tillsammans med torkade nässelblad som skyddar mot röta och mögel.

Åkerfräken **Equisetum arvense**

Åkerfräken innehåller kisel som verkar främjande för mognaden hos växterna. Den måste kokas för att de verksamma ämnena ska lösa ut.

För att förhindra svampsjukdomar kan man vattna växter med åkerfräkenavkok i förebyggande syfte.



Åkerfräkenavkok:

Låt en handfull färsk eller torkad åkerfräken småkoka i minst en halvtimme i några liter vatten.

Sila därefter av och späd 1 liter åkerfräkenavkok med 9 liter vatten.

Medlet sprutas sedan över växterna och det har även verkan om man vattnar jorden med det. Det hjälper tyvärr inte på redan angripna växter.

Åkerfräken ska inte förväxlas med skogsfräken som inte har samma verkan.

Åkerfräkente finns också att köpa i hälsokostaffärer och det anses hjälpa mot ex. hudproblem, håravfall eller dåligt immunförsvar.